

SPORTINSTUIF 55+/MINDERVALIDEN

VRIJDAG

Sportzaal de Meent (Orion 3)

14.00 – 16.00 uur

GALM en SMILEFIT LESROOSTER

MAANDAG

Sporthal De Meerkamp (van der Hooplaan 239)

09.00 – 10.00 uur

Gymnastieklokaal Landtong 12

17.30 – 18.30 uur

18.30 – 19.30 uur

19.30 – 20.30 uur

20.30 – 21.30 uur

DINSDAG

Sporthal De Meerkamp (van der Hooplaan 239)

09.30 – 10.30 uur

10.30 – 11.30 uur

11.30 – 12.30 uur

Gymnastieklokaal Landtong 12

17.30 – 18.30 uur (volleybal)

18.30 – 19.30 uur

WOENSDAG

Sporthal De Meerkamp (van der Hooplaan 239)

10.00 – 11.00 uur

11.00 – 12.00 uur

Gymnastieklokaal Landtong

17.30 – 18.30 uur

18.30 – 19.30 uur

19.30 – 20.30 uur

20.30 – 21.30 uur

DONDERDAG

Gymnastieklokaal Landtong

19.30 – 20.30 uur (SMILEFIT)

VRIJDAG

Sporthal De Meerkamp (van der Hooplaan 239)

08.30 – 09.30 uur (SMILEFIT)

09.30 – 10.30 uur

10.30 – 11.30 uur

11.30 – 12.30 uur

13.00 – 14.00 uur