



# 10 kilometer

wandelen  
nordic walking



## Toelichting bij de start

- In het begin zijn de aanwijzingen voor de juiste route wat gemakkelijker en uitgebreider, later worden ze wat moeilijker en meer summier.
- Bij driesprongen, viersprongen, kruisingen, etc, telt het pad waarop u loopt mee.
- Voor degenen vorig jaar ook gewandeld hebben: De eerste 2 km zijn hetzelfde, daarna wordt alles nieuw en spannend.

## Start bij entree van De Meerkamp

1. Verlaat de Meerkamp, loop naar de nabij gelegen van der Hooplaan en sla rechtsaf (foto)



2. Loop door naar een kruising met stoplichten en sla hier rechtsaf de Startbaan op. Loop door tot waar het fietspad en rijweg uit elkaar gaan. Ga hier rechtsaf en volg de rijweg met aan uw rechterhand een sportpark. Bij de volgende kruising steekt u die eerst over en gaat u direct linksaf tot bij een grote kruising met stoplichten. Steek deze over en ga rechtdoor tot bij het volgende object.



3. Zoek vlak na het spoor aan uw rechterhand onderstaande ingang voor de oeverlanden van het Amsterdamse bos ("Bosplan" voor de autochtonen onder u).



4. Ga deze ingang in en ga bij de driesprong er vlak na linksaf. Na een minuut of 8 komt u bij een brug. Vlak erna houdt u bij een driesprong rechts aan, steekt u nog een brug over en zoekt u vervolgens onderstaand object





# 10 kilometer

wandelen  
nordic walking



5. Steek hier rechtdoor een fietspad over en ga een wandelpad in dat daalt. Vlak erna gaat u bij een T-splitsing vlak voor water rechtsaf. Na een bocht naar links komt u bij een T-splitsing met een voet- & fietspad. Ga hier linksaf. U komt bij een brug. Sla vlak vóór de brug rechtsaf een pad langs een brede vaart in.
6. U volgt geruime tijd dit pad tot bij onderstaand object.



7. Steek het over en sla erna rechtsaf. U gaat daarna nog een bakstenen brug over. Sla na ca. 50m linksaf een wandelpad in. U kruist eerst een ruiterspad en daarna knikt het pad naar rechts. U volgt geruime tijd dit pad tot bij een driesprong. Sla hier rechtsaf. Bij een volgende driesprong slaat u linksaf. U komt bij een brug.
8. Zoek diagonaal aan de overzijde van deze brug het volgende pad.



9. Ga dit pad op. U gaat onder twee viaducten door en het pad wordt steeds smaller. Het slingert enigszins. U komt bij een witte brug. Steek deze over. Vlak erna slaat u bij een kruising linksaf. Even later ziet u onderstaande brug.





Rabobank

# 10 kilometer

wandelen  
nordic walking

amstelveens  
SPORTBEDRIJF

- Over de brug slaat u rechtsaf een gecombineerd voet- & fietspad in. Na een paar honderd meter gaan voet- & fietspad uit elkaar. Blijf rechtdoor op het voetpad lopen. Na een tijdje komt in een bosrand bij een vijfsprong (incl. ruiterspad). Hou hier rechts aan en steek vlak erna een fietspad over. Vlak daarna bij een vaart maakt het pad een bocht naar links. Volg dit pad langs het water tot bij een grote brug aan uw rechterhand.
- Steek de brug over en sla aan de andere zijde direct rechtsaf een voetpad op en direct daarna bij een driesprong linksaf. U kruist een ruiterspad en een fietspad. Vervolg het pad dat nu gaat stijgen. Boven op "De Heuvel" loopt u rechts langs een sierhaag en slaat u een pad in gemarkeerd met "gele wandelaar nr. 2". Het pad daalt. Hou bij een tweetal driesprongen rechts aan, steek onder aan een bruggetje over en vervolg het stijgende en slingerende pad. Als het pad weer daalt ga bij een grotere kruising rechtdoor en steek een brug over.
- Zoek verderop aan de linkerhand de "Vier Windstreken Brug" en steek die over. Sla, vlak voordat u het bos uitloopt, met een scherpe bocht naar rechts onderstaand pad in.



- U loopt dit pad helemaal uit tot bij een kruising met een fietspad. Laat onderweg een zijpad links liggen. Sla hier links af en loop tot bij een dijkje en een vaart. Sla dan rechtsaf en loop onder een viaduct door.

**NB pas op uw kinderen en/of hond: u gaat een provinciale weg oversteken.**

- Ga na de oversteek bij onderstaand pad het bos weer in.



- NB pas op uw kinderen en/of hond: de dijk waar u op loopt is een gecombineerd voet- & fietspad. U negeert alle zijpaden en blijft op de dijk tot bij een kruising van fietspaden. Sla hier linksaf en loop het lange pad af. Het maakt een bocht naar rechts. Sla 100m voorbij die bocht linksaf.
- U bent nu weer op de route zoals in het bos bent gekomen.**  
Werk vanaf hier de nrs 1 t/m 4 van de route in omgekeerde volgorde af tot u weer bij De Meerkamp uitkomt.